

ISC Nord, ISC Centro, ISC Sud
Nidi d'Infanzia Comunali - Sez. Primavera
Liceo Scientifico Statale Benedetto Rosetti
Istituto Tecnico Settore Economico -
Liceo Linguistico Augusto Capriotti
16 FEBBRAIO 2023

DECALOGO:

Buone abitudini per la giornata di M'illumino di Meno (e anche dopo!)

1. **Spegni e fai spegnere le luci** di casa tua, del tuo ufficio, del tuo condominio ecc...
2. **Prepara una cena antispreco** in famiglia: con ricette svuota-frigo, alimenti a basso impatto ambientale, pasta cotta a fuoco spento.
3. **Rinuncia all'auto:** cammina, pedala, usa i mezzi pubblici o la mobilità condivisa.
4. **Organizza un'attività di sensibilizzazione** sui temi dell'efficienza energetica e del cambiamento climatico: parlane con i tuoi studenti, con i colleghi, con i clienti, con i tuoi amici.
5. **Pianta** alberi, piantine, fiori.
6. **Metti in circolo** gli oggetti che non usi più, per esempio con uno swap party.
7. **Condividi** per risparmiare: il viaggio in auto, il wi-fi.....
8. **Organizza un evento non energivoro:** un concerto in acustico, uno spettacolo alimentato dalle pedalate del pubblico, una partita al buio, una serata di osservazione astronomica.
9. **Fai un gesto sostenibile** per l'ambiente in cui abiti o lavori: sbrina il frigorifero, applica il rompigitto ai rubinetti, installa una casetta per i pipistrelli
10. **Indossa** un maglione pesante e **abbassa il riscaldamento!**

m'illumino di meno



16 FEBBRAIO
Giornata Nazionale
del Risparmio Energetico
e degli Stili di Vita Sostenibili

Legge 27 aprile 2022, n. 34

M'illumino di Meno è la festa della più grande comunità energetica del Paese.

Chi sceglie di usare bene l'energia, produrla sul tetto di casa, pedalare, attivarsi per la giustizia ambientale, piantare alberi, fare educazione alla sostenibilità e non sprecare è parte di M'illumino di Meno. Fai comunità con noi!

"La Repubblica riconosce il 16 febbraio quale Giornata nazionale del risparmio energetico e degli stili di vita sostenibili" (Legge 27 aprile 2022 n.34)

Rai Radio 2 **Rai Per la Sostenibilità ESG** milluminodimeno.rai.it #milluminodimeno

Rai Radio 2
m'illumino di meno